

Sejas masku lietošana sabiedriskās vietās var mazināt infekcijas izplatīšanos, jo tās samazina inficētu personu elpceļu pilienu izdalīšanos.

Ja esi saslimis, lietojot sejas masku, pasargāsi no inficēšanās citus!



Medicīniskās sejas maskas

Medicīniskās maskas aizsedz muti, degunu un zodu, pasargājot valkātāju no lielu elpceļu pilienu iekļūšanas mutē un degunā. Šīs maskas galvenokārt ir paredzētas veselības aprūpes darbiniekiem, t.sk. sociālās aprūpes centru, policijas, robežsardzes u.c. iestāžu darbiniekiem, lai pasargātu viņus no iespējamās inficēšanās saskarsmē ar slimiem cilvēkiem. Medicīniskās maskas var lietot arī inficēti cilvēki, lai pasargātu citus un ierobežotu infekcijas tālāku izplatīšanos. Šīm maskām ir jāatbilst noteiktiem ES standartiem.



Nemedicīniskās maskas jeb higiēnas maskas

Šīs maskas ir izgatavotas no auduma, citiem tekstilmateriāliem vai citiem materiāliem, piemēram, papīra. Tās nav paredzētas veselības aprūpes darbiniekiem izmantošanai ārstniecības iestādēs. Vairākums pētījumu pierāda, ka pašdarinātās sejas maskas tāpat kā jebkurš sejas pārklājs ir mazāk efektīvas kā medicīniskās maskas. Līdz šim nav noteikti standarti pašdarinātu sejas masku izgatavošanai.



Respiratori

Respiratori nav klasificējami kā sejas maskas. Tie pasargā valkātāju no gaisā esošo piesārņotāju iedarbības, t.sk. no infekcijas slimību ierosinātājiem, kas izplatās gaisa pilienu ceļā. Respiratori galvenokārt paredzēti veselības aprūpes darbiniekiem, lai saskarsmē ar inficētām personām pasargātu ārstniecības personālu no inficēšanās. Respiratori ar vārstu nemazina infekcijas tālāku izplatīšanos sabiedrībā, ja tos lieto inficēti cilvēki, jo neaiztur saslimušā elpceļu pilienu izdalīšanos vidē. Respiratoriem ir jāatbilst noteiktiem ES standartiem.

Sejas maskas un respiratori primāri ir jānodrošina un jāvalkā **veselības aprūpes darbiniekiem**, kas nonāk ciešā saskarsmē ar COVID-19 slimniekiem un iespējami inficētajiem ar COVID-19.



Lai mazinātu infekcijas izplatīšanos sabiedrībā, nemedicīnisko jeb higiēnas masku var lietot publiskās vietās, kur nav iespējams nodrošināt savstarpējo 2 metru distanci, piemēram, sabiedriskajā transportā vai apmeklējot veikalu.

Sejas masku publiskās vietās lieto tikai **papildu drošībai**. Tā nepasargā no inficēšanās veselu cilvēku un neaizvieto galvenos profilakses un higiēnas pasākumus – roku mazgāšanu un dezinfekciju, sejas neaiztīkšanu ar netīrām rokām, klepošanas un šķaudīšanas higiēnu, kā arī savstarpējās distances ievērošanu.

Sejas maskas valkāšana publiskās vietās ir solidaritātes izpausme – cilvēki, kuriem ir aizdomas par inficēšanos, lietojot sejas masku, pasargā no inficēšanās riska citus.



Ievēro! Ir ļoti svarīgi sejas masku lietot pareizi.

Nepareiza sejas masku lietošana palielina inficēšanās risku.



Sejas maskai pilnībā jānosedz sejas daļa no deguna līdz zodam.



Tiklīdz maska lietošanas laikā kļūst mitra, to nepieciešams aizstāt ar jaunu, tīru, sausu masku.



Pirms sejas maskas uzvilšanas un noņemšanas, jānomazgā rokas ar ūdeni un ziepēm vai jāizmanto spirtu saturošu (sastāvā vismaz 70% etanols) roku dezinfekcijas līdzekli.



Masku nedrīkst noņemt daļēji (piemēram, novilkt uz zoda vai kakla) un pēc tam lietot atkārtoti.



Noņemot sejas masku, tā jāšāpam no mugurpusēs vai aiz fiksējošās saites, nepieskaroties maskas priekšpusei.



Vairākkārt lietojamo sejas masku pēc katras lietošanas reizes iespējami drīz jāizmazgā 60 °C temperatūrā, izmantojot mazgāšanas līdzekli, vai jāapstrādā ar virsmām paredzēto dezinfekcijas līdzekli.



Ja maska ir vienreizlietojama, tā jāiznīcina drošā veidā, lai nenonāktu apkārtējā vidē. Izmantoto sejas masku ievieto divos aizsietos maisiņos, ko ievieto nešķirotiem atkritumiem paredzētā konteinerā. To nedrīkst atstāt pie konteineru vai ievietot dalītās vākšanas konteinerā.



Nepareizi lietojot vienreizlietojamo masku, palielinās risks inficēties. Vienreizlietojamo masku nedrīkst lietot atkārtoti.

Esi atbildīgs – rūpējies par savu un citu veselību!



Aktuālā informācija par COVID-19

www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv