



Lai mazinātu COVID-19
saslimšanas izplatību,
ikvienam iedzīvotājam
ir rūpīgi jāievēro higiēnas
un profilakses pasākumi!

- ✓ Ja esi slims ar COVID-19, ievēro obligātu izolāciju
- ✓ Ja esi COVID-19 slimnieka kontaktpersona, ievēro karantīnu
- ✓ Ja atbrauci no ārzemēm, ievēro 14 dienu pašizolāciju
- ✓ Ja esi vesels, ievēro fizisko jeb sociālo distancēšanos
- ✓ Ja izej sabiedrībā, ieturi 2 metru distanci no citiem



Aktuālā informācija
par COVID-19

www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv