



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

**ESF projekta "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" (Nr.9.2.4.1.)
semināru/mācību/citu pasākumu grafiks
2019. gada februāris**

Nr.p.k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no-līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes
1	14.02.2019	14.02.2019	90 min	18.00 - 19.30	Ģertrūdes iela 33/35, 503.kab., Rīga Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tāl. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	Informatīvā nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	Pilotprojekts smēķēšanas atmešanai slimību profilakses pasākumu īstenošanai ESF projekta „Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” (Identifikācijas Nr.9.2.4.1/16/I/001) ietvaros.
2	21.02.2019	21.02.2019	90 min	18.00 - 19.30	Ģertrūdes iela 33/35, 503.kab., Rīga Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tāl. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	1. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	Pilotprojekts smēķēšanas atmešanai slimību profilakses pasākumu īstenošanai ESF projekta „Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” (Identifikācijas Nr.9.2.4.1/16/I/001) ietvaros.
3	28.02.2019	28.02.2019	90 min	18.00 - 19.30	Ģertrūdes iela 33/35, 503.kab., Rīga Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tāl. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	2. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	Pilotprojekts smēķēšanas atmešanai slimību profilakses pasākumu īstenošanai ESF projekta „Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” (Identifikācijas Nr.9.2.4.1/16/I/001) ietvaros.

4	04.02.2019	04.02.2019	90 min	18.00 - 19.30	Ādažu vēstures un mākslas galerija, Gaujas iela 33a, Ādažu kultūras centrs Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tālr. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	2. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	Pilotprojekts smēķēšanas atmešanai slimību profilakses pasākumu īstenošanai ESF projekta „Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” (Identifikācijas Nr.9.2.4.1/16/I/001) ietvaros.
5	11.02.2019	11.02.2019	90 min	18.00 - 19.30	Ādažu vēstures un mākslas galerija, Gaujas iela 33a, Ādažu kultūras centrs Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tālr. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	3. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	Pilotprojekts smēķēšanas atmešanai slimību profilakses pasākumu īstenošanai ESF projekta „Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” (Identifikācijas Nr.9.2.4.1/16/I/001) ietvaros.
6	18.02.2019	18.02.2019	90 min	18.00 - 19.30	Ādažu vēstures un mākslas galerija, Gaujas iela 33a, Ādažu kultūras centrs Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tālr. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	4. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	Pilotprojekts smēķēšanas atmešanai slimību profilakses pasākumu īstenošanai ESF projekta „Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” (Identifikācijas Nr.9.2.4.1/16/I/001) ietvaros.
7	25.02.2019	25.02.2019	90 min	18.00 - 19.30	Ādažu vēstures un mākslas galerija, Gaujas iela 33a, Ādažu kultūras centrs Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tālr. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	5. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	Pilotprojekts smēķēšanas atmešanai slimību profilakses pasākumu īstenošanai ESF projekta „Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” (Identifikācijas Nr.9.2.4.1/16/I/001) ietvaros.
8	07.02.2019	07.02.2019	180 min	18.00 - 21.00	Audzū ģimeņu atbalsta centrs “Terēze”, “Terēze” Pils iela 11, Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tālr. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	2. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	Pilotprojekts smēķēšanas atmešanai slimību profilakses pasākumu īstenošanai ESF projekta „Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” (Identifikācijas Nr.9.2.4.1/16/I/001) ietvaros.

9	14.02.2019	14.02.2019	180 min	18.00 - 21.00	Audzū ģimeņu atbalsta centrs "Terēze", "Terēze" Pils iela 11, Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tālr. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	3. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	Pilotprojekts smēķēšanas atmešanai slimību profilakses pasākumu īstenošanai ESF projekta „Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” (Identifikācijas Nr.9.2.4.1/16/I/001) ietvaros.
10	05.02.2019	08.02.2019	90 min	18.00 - 19.30	Salaspils Sociālais centrs Skolas iela 7, Salaspils Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tālr. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	4. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	Pilotprojekts smēķēšanas atmešanai slimību profilakses pasākumu īstenošanai ESF projekta „Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” (Identifikācijas Nr.9.2.4.1/16/I/001) ietvaros.
11	12.02.2019	15.02.2019	90 min	18.00 - 19.30	Salaspils Sociālais centrs Skolas iela 7, Salaspils Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tālr. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	5. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	Pilotprojekts smēķēšanas atmešanai slimību profilakses pasākumu īstenošanai ESF projekta „Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” (Identifikācijas Nr.9.2.4.1/16/I/001) ietvaros.
12	19.02.2019	22.02.2019	90 min	18.00 - 19.30	Salaspils Sociālais centrs Skolas iela 7, Salaspils Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tālr. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	6. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	Pilotprojekts smēķēšanas atmešanai slimību profilakses pasākumu īstenošanai ESF projekta „Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” (Identifikācijas Nr.9.2.4.1/16/I/001) ietvaros.
13	27.02.2019	27.02.2019	90 min	18.00 - 19.30	Dagdas kultūras centrs, Alejas iela 29, Dagda Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tālr. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	Informatīvā nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	Pilotprojekts smēķēšanas atmešanai slimību profilakses pasākumu īstenošanai ESF projekta „Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” (Identifikācijas Nr.9.2.4.1/16/I/001) ietvaros.
14	28.02.2019	28.02.2019	90 min	18.00 - 19.30	Krāslavas kultūras nams, 2. stāvs, Rīgas ielā 26, Krāslavā Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tālr. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	Informatīvā nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	Pilotprojekts smēķēšanas atmešanai slimību profilakses pasākumu īstenošanai ESF projekta „Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” (Identifikācijas Nr.9.2.4.1/16/I/001) ietvaros.

15	16.02.2019	16.02.2019	90 min	11.00 - 12.30	Invalīdu biedrība "Atspēriens", Garā iela 9, Valmiera Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tāl. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	Informatīvā nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	Pilotprojekts smēķēšanas atmešanai slimību profilakses pasākumu īstenošanai ESF projekta „Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” (Identifikācijas Nr.9.2.4.1/16/I/001) ietvaros.
16	23.02.2019	23.02.2019	180 min	11.00 - 14.00	Invalīdu biedrība "Atspēriens", Garā iela 9, Valmiera Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tāl. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	1.nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	Pilotprojekts smēķēšanas atmešanai slimību profilakses pasākumu īstenošanai ESF projekta „Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” (Identifikācijas Nr.9.2.4.1/16/I/001) ietvaros.
17	06.02.2019	06.02.2019	180 min	18.00 - 21.00	Gulbenes sociālais dienests, Dīķa iela 1, Gulbene Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tāl. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	2. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	Pilotprojekts smēķēšanas atmešanai slimību profilakses pasākumu īstenošanai ESF projekta „Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” (Identifikācijas Nr.9.2.4.1/16/I/001) ietvaros.
18	13.02.2019	13.02.2019	180 min	18.00 - 21.00	Gulbenes sociālais dienests, Dīķa iela 1, Gulbene Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tāl. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	3. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	Pilotprojekts smēķēšanas atmešanai slimību profilakses pasākumu īstenošanai ESF projekta „Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” (Identifikācijas Nr.9.2.4.1/16/I/001) ietvaros.
19	22.02.2019	22.02.2019	90 min	18.00 - 19.30	Bērzaines iela 16, 2. stāvs, Cēsis Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tāl. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	Informatīvā nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	Pilotprojekts smēķēšanas atmešanai slimību profilakses pasākumu īstenošanai ESF projekta „Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” (Identifikācijas Nr.9.2.4.1/16/I/001) ietvaros.
20	22.02.2019	22.02.2019	90 min	14.00 - 15.30	Bērzaines iela 16, 2. stāvs, Cēsis Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tāl. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	Informatīvā nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa topošajām un jaunajām māmiņām)	Pilotprojekts smēķēšanas atmešanai slimību profilakses pasākumu īstenošanai ESF projekta „Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” (Identifikācijas Nr.9.2.4.1/16/I/001) ietvaros.

21	07.02.2019	07.02.2019	180 min	18.00 - 21.00	Ventspilī, olimpiskajā centrā "Ventspils", basketbola halles preses centrā, Sporta ielā 7/9 Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tālr. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	3. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	Pilotprojekts smēķēšanas atmešanai slimību profilakses pasākumu īstenošanai ESF projekta „Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” (Identifikācijas Nr.9.2.4.1/16/I/001) ietvaros.
22	03.02.2019	03.02.2019	180 min	11.00 - 14.00	"Ozolnieku tautas nams, Rīgas iela 23, Ozolnieki, Ozolnieku pagasts Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tālr. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	2. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	Pilotprojekts smēķēšanas atmešanai slimību profilakses pasākumu īstenošanai ESF projekta „Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” (Identifikācijas Nr.9.2.4.1/16/I/001) ietvaros.
23	10.02.2019	10.02.2019	180 min	11.00- 14.00	"Ozolnieku tautas nams, Rīgas iela 23, Ozolnieki, Ozolnieku pagasts Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tālr. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	3. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	Pilotprojekts smēķēšanas atmešanai slimību profilakses pasākumu īstenošanai ESF projekta „Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” (Identifikācijas Nr.9.2.4.1/16/I/001) ietvaros.
24	07.02.2019	07.02.2019	180 min	18.00 - 21.00	"Audžu ģimeņu atbalsta centrs "Terēze" Pils iela 11, Tukums Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tālr. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	2. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	Pilotprojekts smēķēšanas atmešanai slimību profilakses pasākumu īstenošanai ESF projekta „Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” (Identifikācijas Nr.9.2.4.1/16/I/001) ietvaros. Notiek vienlaikus ar vēl vienu grupu, jo tika izveidota lielā pieprasījuma dēļ.
25	14.02.2019	14.02.2019	180 min	18.00 - 21.00	"Audžu ģimeņu atbalsta centrs "Terēze" Pils iela 11, Tukums Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tālr. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	3. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	Pilotprojekts smēķēšanas atmešanai slimību profilakses pasākumu īstenošanai ESF projekta „Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” (Identifikācijas Nr.9.2.4.1/16/I/001) ietvaros.

26	04.02.2019	04.02.2019	90 min	18.00 - 19.30	Kristīgā paaudžu biedrība "Tilts" Dambja iela 10, Jēkabpils Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tālr. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	Informatīvā nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	Pilotprojekts smēķēšanas atmešanai slimību profilakses pasākumu īstenošanai ESF projekta „Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” (Identifikācijas Nr.9.2.4.1/16/I/001) ietvaros.
27	11.02.2019	11.02.2019	180 min	18.00 - 21.00	Kristīgā paaudžu biedrība "Tilts" Dambja iela 10, Jēkabpils Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tālr. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	1. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	Pilotprojekts smēķēšanas atmešanai slimību profilakses pasākumu īstenošanai ESF projekta „Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” (Identifikācijas Nr.9.2.4.1/16/I/001) ietvaros.
28	18.02.2019	18.02.2019	180 min	18.00 - 21.00	Kristīgā paaudžu biedrība "Tilts" Dambja iela 10, Jēkabpils Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tālr. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	2. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	Pilotprojekts smēķēšanas atmešanai slimību profilakses pasākumu īstenošanai ESF projekta „Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” (Identifikācijas Nr.9.2.4.1/16/I/001) ietvaros.
29	25.02.2019	25.02.2019	180 min	18.00 - 21.00	Kristīgā paaudžu biedrība "Tilts" Dambja iela 10, Jēkabpils Sīkāka informācija par pasākumu, sazinoties ar Ingu Dreimani, mob. tālr. nr. 26180109 vai e-pastā atbalsts.atmesanai@gmail.com	3. nodarbība (smēķēšanas atmešanas atbalsta grupa pieaugušajiem)	Pilotprojekts smēķēšanas atmešanai slimību profilakses pasākumu īstenošanai ESF projekta „Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” (Identifikācijas Nr.9.2.4.1/16/I/001) ietvaros.
30	01.02.2019.	18.02.2019			Prof. A. Bieziņa muzejs "Jaundilmaņi", Madonas novads, Sarkanu pagasts "Jaundilmaņi", LV-4870	Ceļojošā izstāde "Garīgā veselība"	Ceļojošā izstāde ESF projekta „Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” (identifikācijas Nr.9.2.4.1/16/I/001) ietvaros.